

Задания для обучающихся

на период дистанционного обучения с 6.04 по 30. 04.20г.

Учитель физической культуры Монахов А.В.

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура 1 В класс	Упражнения в упорах	Урок 9
	Развитие силовых способностей	Урок 4
	Развитие силовых способностей	Урок 12
	Развитие координационных способностей	Урок 6
	Развитие координационных способностей. Прыжковые упражнения	Урок 2
	Развитие скоростно-силовых способностей	Урок 11
	Развитие скоростно-силовых способностей. Специальные беговые упражнения. Итоговое занятие	Урок 8
	Упражнения на равновесие	Урок 13
	Упражнения на равновесие Специальные беговые упражнения	Урок 14
	Лазание и перелезание	Урок 5
	Лазание и перелезание. Специальные беговые упражнения	Урок 10

4-Б класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Развитие координационных способностей	Урок 8
	Развитие скоростно-силовых способностей	Урок 7
	Развитие координационных способностей. Прыжковые упражнения	Урок 9
	Развитие скоростно-силовых способностей. Специальные беговые упражнения	Урок 14
	Упражнения на равновесие	Урок 12
	Упражнения на равновесие Специальные беговые упражнения	Урок 13
	Лазание и перелезание	Урок 15
	Лазание и перелезание. Специальные беговые упражнения	Урок 2
	Лазание и перелезание. Специальные беговые упражнения.	Урок 3
	Развитие выносливости	Урок 5
	Переменный бег	Урок 10
	Переменный бег, прыжки и многоскоки	Урок 11

6-А класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Волейбол. Прием мяча снизу	Урок 4, 27
	Волейбол. Прием мяча снизу	Урок 6, 27
	Волейбол. Прием мяча снизу	Урок 5, 27
	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расст. 3-6 м от сетки	Урок 6, 27
	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расст. 3-6 м от сетки	Урок 8, 27
	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расст. 3-6 м от сетки	Урок 9, 28
	Волейбол. Ком-ция из освоенных элементов: подача, прием, передача	Урок 12, 28
	Волейбол. Ком-ция из освоенных элементов: подача, прием, передача	Урок 3, 28
	Волейбол. Игра по упрощенным правилам мини-волейбола	Урок 28, 31
	Футбол. Инструктаж по ТБ. Стойка игрока, перемещения в стойке приставными шагами	Урок 29
	Футбол. Комбинации из освоенных элементов: перемещения, остановки, повороты, ускорения	Урок 30

6-Б класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Волейбол. Прием мяча снизу	Урок 4, 27
	Волейбол. Прием мяча снизу	Урок 6, 27
	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расст. 3-6 м от сетки	Урок 5, 27
	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расст. 3-6 м от сетки	
	Волейбол. Нижняя прямая подача мяча с расст. 3-6 м от сетки	Урок 6, 27
	Волейбол. Ком-ция из освоенных элементов: подача, прием, передача	Урок 8, 27
	Волейбол. Ком-ция из освоенных элементов: подача, прием, передача	Урок 9, 28
	Волейбол. Игра по упрощенным правилам мини-волейбола	Урок 12, 28
	Футбол. Инструктаж по ТБ. Стойка игрока, перемещения в стойке приставными шагами	Урок 3, 28
	Футбол. Инструктаж по ТБ. Стойка игрока, перемещения в стойке приставными шагами	Урок 28, 31
	Футбол. Комбинации из освоенных элементов: перемещения, остановки, повороты, ускорения	Урок 29
	Футбол. Удары по неподвижному и катящемуся мячу внутр. стороной стопы и средней частью подъема	Урок 30

7-Б класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 1
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 2
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 3
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 16
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 17
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 18
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 29
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 31
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 32
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 33
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 34

8-А класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 5, 21
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 6, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 7, 23
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 8, 21
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 9, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 10, 23
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 13, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 30, 21
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 16, 30
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 19, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 25, 23

8-Б класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке <https://resh.edu.ru/>, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»

Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 5, 21
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 6, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 7, 23
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 8, 21
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 9, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 10, 23
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 13, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 30, 21
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 16, 30
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 19, 22
	Легкая атлетика. Легкоатлетические эстафеты	Урок 25, 23

3-А класс

Для выполнения задания необходимо перейти на сайт РЭШ по ссылке https://resh.edu.ru/, перейти на вкладку «Предметы», выбрать свой класс и перейти к выполнению урока, указанного в графе «Задание для выполнения»		
Предмет	Темы	Задание для выполнения
Физическая культура	Верхняя и нижняя передачи мяча в кругу. Игра в «мини-баскетбол»	Урок 31, 32
	Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. Игра «Снайперы»	Урок 35
	Броски мяча в кольцо двумя руками от груди. Игра «Перестрелка», игра в мини-баскетбол	Урок 36
	Подача мяча. Игра «Перестрелка», игра в мини-баскетбол	Урок 34
	Подача верхняя и нижняя прямая. Игра «Перестрелка», игра в мини-баскетбол	Урок 37
	Передача мяча через сетку двумя руками. Игра в «Пионербол»	Урок 40
	Передача мяча через сетку двумя руками. Игра в «Пионербол»	Урок 38
	Передача мяча собственным подбрасыванием на месте. подача мяча одной рукой	Урок 41
	Передача мяча в парах на месте. Игра в «Пионербол»	Урок 42
	Передача мяча в парах в движении. Игра в «Пионербол»	Урок 39
Передача мяча в движении правым, левым боком. Игра в «Пионербол»	Урок 43,44	

Задания для обучающихся

на период дистанционного обучения с 6.04 по 30. 04.20г

учитель физической культуры Илькина С.С.

5А, Б классы

Предмет	Темы	Задания для выполнения
Физическая культура	Спортивные игры	Доклад на тему: «История создания волейбола»
	Спортивные игры	Тест на тему: «История создания волейбола»
	Спортивные игры	План разминки перед занятием волейболом
	Спортивные игры	Доклад на тему: «Разминка и заминка. Для чего их выполнять»
	Спортивные игры	Конспект. Виды приемов и подач в волейболе.
	Спортивные игры	Перемещение игроков по площадке при игре в волейбол. Конспект.
	Плавание	Правила поведения на воде. Личная и общ.гигиена. ТБ на уроках по плаванию. Конспекты.
	Плавание	Доклад на тему: «Стили плавания»
	Плавание	Доклад: «Как занятия плаванием влияют на организм человека»
	Плавание	Тест

Задания для обучающихся
на период дистанционного обучения с 6.04 по 30. 04.20г.

Учитель физической культуры Побегайловой О.В.

Физическая культура 7а класс

Предмет	Темы	Задания для выполнения
Физическая культура	«Вредные привычки». «Правила поведения на уроках физической культуры». «Спорт в моей жизни». «Мой любимый вид спорта».	презентация презентация доклад доклад

Физическая культура 9а класс

Предмет	Темы	Задания для выполнения
Физическая культура	«Спорт в жизни человека» «В здоровом теле здоровый дух» «Зож и закаливание». «История возникновения и развития Олимпийских игр». «Питание спортсменов». «Футбол.олимпийские чемпионы». «Бег,как средство укрепления здоровья». «История появления олимпийских игр». «Развитие экстремальных видов спорта». «Утренняя гигиеническая гимнастика и ее значение». «Символика и атрибутика Олимпийских игр». «Роль физической культуры». «Влияние физических упражнений на мышцы». «Внешняя среда и ее воздействие на человека». «Утомление при физической и	презентация презентация доклады (каждому выбрать 2 темы)

	умственной работе .Восстановление».	
--	--	--

Физическая культура 9б класс

Предмет	Темы	Задания для выполнения
Физическая культура	<p>«Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека».</p> <p>«Легкая атлетика .Дисциплины и техника».</p> <p>«Зож и закаливание».</p> <p>«История возникновения и развития Олимпийских игр».</p> <p>«Питание спортсменов».</p> <p>«Футбол.олимпийские чемпионы».</p> <p>«Бег,как средство укрепления здоровья».</p> <p>«История появления олимпийских игр».</p> <p>«Развитие экстремальных видов спорта».</p> <p>«Утренняя гигиеническая гимнастика и ее значение».</p> <p>«Символика и атрибутика Олимпийских игр».</p> <p>«Роль физической культуры».</p> <p>«Влияние физических упражнений на мышцы».</p> <p>«Внешняя среда и ее воздействие на человека».</p> <p>«Утомление при физической и умственной работе .Восстановление».</p>	<p>презентация</p> <p>презентация</p> <p>доклады</p> <p>(каждому выбрать 2 темы)</p>

Физическая культура 10 класс

Предмет	Темы	Задания для выполнения
Физическая культура	<p>«Координация движений».</p> <p>«Здоровый образ жизни».</p> <p>«Мой любимый вид спорта и его значение для моего развития».</p> <p>«Физическая культура в моей семье».</p> <p>«Гиподинамия-болезнь неподвижного образа жизни».</p> <p>«Вредные привычки: профилактика и их предупреждение средствами физической культуры».</p> <p>«Двигательная активность и здоровье человека».</p> <p>«Современные виды двигательной активности».</p> <p>«Профилактика заболеваний и укрепление здоровья средствами физической культуры и закаливания».</p> <p>«Физическая культура и ее значение в формировании зож ,повышения долголетия человека».</p>	<p>презентация</p> <p>презентация</p> <p>доклады</p> <p>(каждому выбрать 2 темы)</p>

Физическая культура 1-2 класс

Предмет	Темы	Задания для выполнения
Физическая культура	<ol style="list-style-type: none"> 1. «Мы-за здоровый образ жизни». 2. «Я выбираю здоровое питание». 3. «Вредные привычки -нам не друзья!». 	по 3 рисунка каждому

Задания для обучающихся
на период дистанционного обучения с 6.04 по 30. 04.20г.

Учитель ОБЖ Мысякова В.А.

Предмет	Тема	Задание для Выполнения
ОБЖ 8 классы	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Презентация. Оказание первой помощи при переломах.
ОБЖ 9 классы	Основы здорового образа жизни	Презентация. Репродуктивное здоровье человека
ОБЖ 10 классы	Вооруженные Силы РФ	Виды и рода войск Вооруженных Сил РФ(презентация)
ОБЖ 11 классы	Военнослужащий – вооруженный защитник Отечества	Ритуалы Вооруженных Сил РФ

Задания даны для всего класса. При подготовке учащиеся могут пользоваться любыми ресурсами.