

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа №1 р.п. Мокшан

ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ

Классный час во 2 «Б» классе



Всероссийский
физкультурно-спортивный комплекс
«Готов к труду и обороне»

Классный руководитель:

Каменская Е.Ю.

2017 г.

Цель:

- пропаганда ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей и взрослых;
- знакомство с историей возникновения комплекса ГТО;
- воспитание патриотизма, гордости за свою страну.

Оборудование: видеоролик «История ГТО в России», аудиозапись отрывка из поэмы С. Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое», мультимедийная презентация «Что такое ГТО?», материал для изготовления буклетов, буклеты, ПК, мультимедийный проектор.

Ход занятия.

- Ребята, как вы считаете, когда работа спорится? *(Тогда, когда все делаем дружно, вместе)*
 - Верно. Ребятам из поэмы С.Я. Маршака помогло именно умение действовать сообща. Послушайте отрывок из поэмы С. Я. Маршака «Рассказ о неизвестном герое» (звучит аудиозапись отрывка)
 - Многие из вас, наверняка, захотят задать вопрос: «А что это такое, ГТО?» Сейчас мы постараемся на него ответить.
 - Поэма «Рассказ о неизвестном герое» была написана в 1937 году, и строчка «знак ГТО на груди у него» была в то время понятна любому человеку в нашей стране. А начиналось все в далеком 1931 году...
- Фрагмент из фильма «История ГТО. ГТО в России» (www.youtube.com)*
- Сегодня такой значок – это большая редкость. Среди людей, которые получали значки ГТО, были известные артисты и композиторы, писатели и художники. Когда началась Великая Отечественная война, именно значкисты ГТО оказались самыми умелыми и надежными защитниками Отечества.
 - Как вы думаете, сегодня Россия нуждается в сильных, крепких, здоровых людях? Конечно, да. Почему? *(ответы детей)*
 - Так считаем не только мы. По Указу Президента РФ В.В. Путина с 1 сентября 2014 года в России был введен Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».
 - Выполнившие нормативы комплекса награждаются золотыми, серебряными или бронзовыми знаками отличия.

- Сегодня к нам в гости пришла обладательница золотого значка ГТО – Монахова Н.В. Она расскажет вам о структуре ГТО.

Монахова Н.В.: - Структура нового комплекса ГТО включает следующие ступени:

1 ступень «Играй и двигайся» для детей 6-8 лет

2 ступень "Стартуют все" для ребят 9-10 лет

3 ступень "Смелые и ловкие" для учеников 5-6 классов

4 ступень " Олимпийские надежды " для спортсменов 13-15 лет

5 ступень "Сила и грация" для старшеклассников 16-17 лет

6 ступень "Физическое совершенство" для молодых людей 18-30 лет

7 ступень "Бодрость и здоровье " для активных людей 41-50 лет

И последняя 8 ступень "Здоровье и долголетие" для бодрых духом и телом людей 51-55 лет и старше.

- А упражнения, которые надо выполнить, всем вам хорошо знакомы по урокам физкультуры – подтягивания, скручивания, отжимания, прыжки в длину, приседания, бег.

Физкультминутка:

- Попробуйте выполнить один из нормативов ГТО. Достаньте ладонями до щиколотки. А кто сможет достать до пола?

- Что необходимо нам для сдачи ГТО? (ежедневная зарядка, правильное питание, гигиена)

- Как вы считаете, ребята, трудно добиться спортивного результата? Конечно, нет. Главное – не лениться! Но все же хочу проверить ваши знания о спорте и физкультуре.

Викторина (отвечающий ученик должен быстро встать)

1. В этом виде спорта спортсмены хорошо стоят на коньках, ловко работают клюшкой и забивают шайбу (хоккей)
2. Ещё один вид спорта на коньках. Спортсмены по одному или парами выполняют под музыку танцевальные движения (фигурное катание)
3. Раньше эта игра называлась «корзина-мяч». И правда, в этой игре мяч должен попасть в корзину (баскетбол)

4. Впервые в эту игру сыграли американские пожарные. Они перекидывали мяч через бельевую верёвку. Как называется эта игра сейчас? (волейбол)
5. Чтобы заниматься этим видом спорта надо уметь хорошо и быстро плавать. Игра проводится с мячом. Мяч должен попасть в ворота (водное поло)
6. В этой игре два игрока перекидывают маленький мяч через сетку, используя для удара по мячу ракетку (большой теннис)
7. Как называется человек, который должен подготовить спортсменов к соревнованиям? (тренер)
8. Какие игры бывают летние и зимние, они известны ещё с древних времён и объединяют спортсменов всех стран? (олимпийские игры)
9. Назовите спортивные игры, в которых в мяч играют руками (волейбол, баскетбол, регби, бейсбол, гандбол, лапта и т.д.).
10. Назовите виды спорта, которые проводятся на воде (плавание, водное поло, гребля, парусный спорт, водные лыжи, прыжки в воду и т.д.).
11. Назовите виды спорта, в которых используют лыжи (лыжные гонки, биатлон, прыжки с трамплина, фристайл т.д.).

- Молодцы! Вы отлично справились с вопросами викторины. Для того чтобы получить знак отличия ГТО, необходимо пройти 5 шагов – 5 шагов к успеху. Предлагаю вам с ними познакомиться. А чтобы лучше все запомнить и рассказать другим, составим вместе буклет, который так и будет называться «ГТО. Пять шагов к успеху».

- Разделимся на 2 группы. Первая группа будет подбирать рисунки для буклета, вторая – надписи и речевки, затем все соединим.

-Итак, первый шаг к успеху - **Регистрация на сайте www.gto.ru.**

- Пройти этот шаг вам помогли родители. Вместе оформим эту страничку буклета (*учащиеся подбирают картинки, фразы, речевки для первой страницы буклета, учитель корректирует действия учеников*).

1

Регистрация на сайте

www.gto.ru

**ГТО сдать не
боимся!
Мы к здоровью
с ним
стремимся!**



Аналогичная работа проводится по всем страницам буклета. Одновременно с работой групп, учитель составляет буклет на ПК, транслируя изображение на экране, затем выполняет печать экземпляров буклета.

- Вот такую интересную и нужную работу сегодня совершили. Все это стало возможным благодаря тому, что мы работали дружно, сообща. В ваших

руках красочные буклеты о ГТО, составленные на уроке. Что же с ними делать? *(предложение учащихся – подарить буклеты ученикам начальной школы)*

Каждый ученик дарит свой буклет ученикам начальных классов, еще раз напоминая о нормах ГТО. Классный час завершается эстафетами в спортивном зале.