Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Мокшан



Что у нас в меню на завтрак? Вот задача из задач! Самым лучшим, самым вкусным Станет завтрак наш опять!

Меню

ЗАВТРАК	
Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)
Каша пшенная молочная с маслом	10/200
Кофейный напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/35

Почему? Готов ответ: Лучше пшенной каши нет!

Нас порадовать с Наташей Можно только ПШЕННОЙ кашей.



До чего вкусна она, Эта капра из прена!

Из чего взялось оно- Желтоватое пшено?



Проще нет для нас вопроса,

Знай: ПШЕНО-крупа из ПРОСА!



- Как готовят кашу? Вот!

Очень просто оказалось! Взять для каши нужно малость: Молоко и соль,...









Сам скорее угощайся И родителей зови.

Силу, пользу и здоровье Нашей каши оцени!





Дегустация горячего завтрака

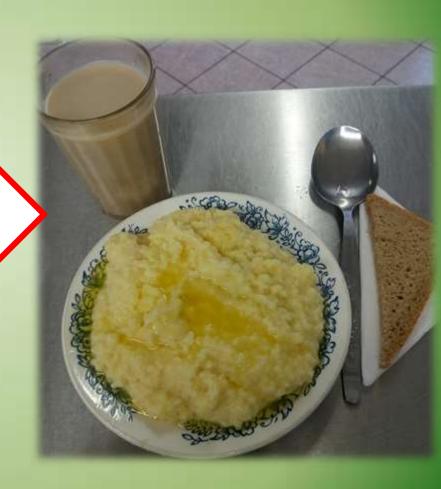
Полезные свойства пшенной каши:

Пшенная каша выводит из организма токсины

Пшенная каша содержит полезные микроэлементы: цинк, медь и марганец

Пшенная кашу рекомендуют употреблять для укрепления сердечнососудистой системы

Приятного аппетита!



Благодарим за внимание!