

## **Памятка по технике безопасности для учащихся в период летних каникул**

Летние школьные каникулы - самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств.

Чтобы летний отдых пошел на пользу будь предельно внимательным и соблюдай правила личной безопасности.

1. Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила дорожного движения:

- Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
- Дорогу переходи по пешеходному переходу. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом направо.
- Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

2. Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

- Запрещается разжигать костры на территории города и территории лесного массива;
- Не употреблять в пищу незнакомы грибы и ягоды.
- Купаться только в отведённых специально для этого местах, в теплое время в присутствии родителей.
- Необходимо заботиться о своем здоровье; соблюдать временные рамки при загаре, купании.

4. Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

5. Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

6. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

7. Быть осторожным в обращении с домашними животными;

8. Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00. часов.

9. Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ.

Желаю Вам приятного и безопасного летнего отдыха!