



Утверждаю

Директор школы

А.В.Швецов

ПЛАН

**мероприятий по организации и пропаганде физкультурных и спортивных мероприятий
в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

«Готов к труду и обороне»

МБОУ СОШ №1 р.п. Мокшан на 2020-2021год

№	Мероприятие	Ответственные	Сроки
1	Утренняя зарядка перед занятиями	Физорги классов	Весь учебный год
2	Классный час на тему «Внедрение ВФСК ГТО	Классные руководители	Сентябрь
3	Акция «Регистрируйся в ГТО»	Классные руководители	Сентябрь
4	День здоровья в р.п. Мокшан в рамках Всероссийской акции «Я выбираю спорт»	Быков В.В. Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Сентябрь
5	Осенний кросс «Золотая осень» 1-4 классы	Монахова Н.В. Илькин С.С.	Сентябрь
6	Первенство школы по футболу	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Сентябрь
7	Сдача норм ГТО	Побегайлова О.В.	Сентябрь
8	Веселые старты «Мама,папа,я – спортивная семья».	Монахова Н.В. Илькин С.С.	Сентябрь
9	Спортивные состязания «Тесты губернатора»	Монахов А.В.	Сентябрь-май
10	Оформление информационного стенда по ВФСК ГТО	Побегайлова О.В.	В течение года
11	«Школьная футбольная лига»	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	В течение года
12	Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ»	Илькин С.С.	В течение года
13	Ученическая волейбольная лига	Монахов А.В.	В течение года
14	Участие в региональных соревнованиях Всероссийских состязаниях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»	Побегайлова О.В. Монахов А.В. Илькин С.С.	В течение года

15	Участие в региональном проекте «Учусь плавать»	Монахова Н.В.	Октябрь
16	Участие в региональном проекте «Шахматная школа»	Ососкова Р.И.	Октябрь
17	Участие в школьных соревнованиях по стрельбе «Юный стрелок» среди 8-11 классов	Илькин С.С.	Октябрь
18	Участие в легкоатлетическом кроссе посвященном «Первопоселенцам Мокшана»	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Октябрь
19	Областной конкурс презентаций «Наш школьный спортивный клуб»	Побегайлова О.В.	Октябрь
20	Соревнования по шахматам	Ососкова Р.И.	Октябрь
21	Спортивный праздник по баскетболу «Быстрее – точнее» среди 5-6 классов	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Октябрь
22	Соревнования по пионерболу среди учащихся 5-6 классов	Побегайлова О.В.	Октябрь
23	Региональный фестиваль открытых проектов учащихся физкультурно-спортивной направленности «Спортивный стиль»	Классные руководители	Октябрь
24	Фотоконкурс «Я выбираю здоровый образ жизни»	Тарасова О.В.	Октябрь
25	Школьный тур олимпиады по физической культуре 7-11 классы	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Октябрь
26	Создание раздела о реализации ВФСК ГТО на сайте МБОУ СОШ №1	Барышева Е.А.	Октябрь
27	Участие в районных соревнованиях по шахматам	Ососкова Р.И.	Ноябрь
28	Соревнования по волейболу среди 7-9 классов	Монахов А.В.	Ноябрь
29	Товарищеская встреча по баскетболу МБОУ СОШ №1-МБОУ СОШ №2 им.А.Г.Малышкина	Монахов А.В.	Ноябрь
30	Участие в соревнованиях «Богатырские игры»	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Ноябрь

31	Соревнования по волейболу среди 10-11 классов	Монахов А.В.	Декабрь
32	«Веселые старты» среди средних общеобразовательных школ	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Декабрь
33	Семейные соревнования по плаванию «Плыдем всей семьей»	Монахова Н.В.	Декабрь
34	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Монахова Н.В. Илькин С.С.	Декабрь
35	Баскетбол. Конкурс трехочковых бросков среди 10-11 классов	Илькин С.С.	Декабрь
36	Муниципальный тур олимпиады по физической культуре 7-11 классы	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Декабрь
37	Конкурс рисунков «Значок ГТО»	Тарасова О.В.	Декабрь
38	«Арм-спорт»первенство школы	Илькин С.С.	Январь
39	«Всей семьей на лыжи»	Побегайлова О.В.	Январь
40	Соревнования по хоккею	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Январь-февраль
41	Участие спортивных семей в районных соревнованиях по лыжным гонкам	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Январь-февраль
42	Региональный тур олимпиады по физической культуре 7-11 классы	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Январь
43	Спортивный праздник «Зимние забавы»	Классные руководители.	Январь
44	Товарищеская встреча по волейболу МБОУ СОШ №1 -	Монахов А.В.	Январь
45	Шахматно-шашечный турнир	Осокова Р.И.	Февраль
46	Конкурс рисунков «Спорт в моей жизни»	Тарасова О.В.	Февраль
47	Военно-спортивный праздник «Защитник Отечества»	Илькин С.С.	Февраль
48	Веселые старты «А ну-ка мальчики»	Монахова Н.В.	Февраль
49	Районные соревнования	Илькин С.С.	Февраль

	допризывной молодежи		
50	Первенство школы по гиревому спорту	Илькин С.С.	Февраль
51	Зимний фестиваль ГТО	Побегайлова О.В.	Февраль-март
52	Первенство школы по настольному теннису	Монахов А.В.	Март
53	Веселые старты «Вместе с мамой»	Классные руководители 1-4 классы	Март
54	Проведение родительских собраний на тему «ГТО возвращается в жизнь»	Администрация школы	В течение года
55	Конкурс презентаций(рисунков) «Мы снова сдаем ГТО»	Классные руководители	Апрель
56	Спортивный праздник по баскетболу «Без промаха»	Илькин С.С.	Апрель
57	Соревнования по футболу	Побегайлова О.В. Монахов А.В.	Апрель
58	Летний фестиваль ГТО	Побегайлова О.В.	Апрел-май
59	День спринта	Монахов А.В.	Май
60	Изготовление информационно-пропагандирующий материал, направленный на привлечение обучающихся и работающих к выполнению нормативов ВФСК ГТО	Тарасова О.В.	Май
61	Спортивный праздник: «Эти разноцветные мячи»	Илькин С.С.	Май