



# ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

№ 10  
СЕНТЯБРЬ  
2010

Печатный орган МОУ средней общеобразовательной школы №1 р.п. Мокшан Пензенской области

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

День знаний

Школьные новости

День рождения школы

Советы ученику. Что нужно  
знать, чтобы хорошо учиться?

День здоровья

## 1 сентября - День знаний!



Задорной песней лето отзвенело,  
И золотая осень началась.  
Скорей, друзья, у вас немало дел,  
Вас ждет залитый солнцем школьный класс.

Вы побывали в лагере, в походах,  
Окрепли, повзрослели, развились -  
Позвольте вас поздравить с новым годом,  
С учебным годом - новым шагом в жизнь!

Пусть каждый школьный день пройдет не даром,  
Вам надо много, очень много знать,  
Чтоб стать такими, как герой Гагарин,  
Чтоб глубь Земли и Космос покорять!

1 сентября все школьники и учителя нашей страны отмечают свой праздник - День знаний. Первоклашки впервые в жизни идут в школу, старшеклассники торопятся встретиться с товарищами, учителя готовы к началу нового рабочего года, мамы и папы с замиранием сердца отправляют своих малышей в школу, поправляя костюмчики и платяца.

По традиции в этот день в школах первые звонки и волнения, море цветов и белых бантов, пытливые взгляды учеников всех возрастов.

Учителям, родителям, и ученикам хочется пожелать мудрости и стойкости, которые всегда помогут не только справиться с жизненными неурядицами, но и достойно встретить подарки судьбы.

Но главными героями этого дня все же всегда остаются первоклассники, делающие свой первый самостоятельный шаг ко взрослой жизни, полной ответственности. Поэтому хочется пожелать им в этот день отличных оценок, уверенности в себе и самого светлого и счастливого будущего! В добрый путь, малыши!

*Редколлегия школьной газеты*

*Поздравляем*

*с началом нового  
учебного года!*

*420 учащихся вновь  
сели за парты нашей  
родной школы. В  
школе появился чет-  
вертый кадетский  
класс.*

*В школу пришли 38  
первоклашек. Учени-  
ки 1А класса  
(классный руководи-  
тель Бардина О.Ю.)  
будут учиться по но-  
вому Федеральному  
Государственному  
Образовательному  
Стандарту. Помимо  
уроков они смогут  
посещать различные  
кружки и секции, изу-  
чать информатику,  
ритмику, шахматы,  
танцевать, зани-  
маться проектной  
деятельностью.*

# ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

## 1 сентября

1 сентября - День Знаний! Но не только. Учащиеся нашей школы в этот день участвовали в различных конкурсах и соревнованиях. Праздничный день от этого стал еще насыщеннее.

В актовом зале собрались ученики 7 и 8 классов на Танцевальный марафон. Наш школьный хореограф Наталья Владимировна Генералова подготовила интересные конкурсы.



**Сарайкин Влад и Серебрякова Ксения – победители Танцевального марафона**

Участники должны были показать свои таланты в танце. От каждого класса выступала одна пара. 7А класс представляла замечательная пара Духанина Ольга и Горябин Денис. Честь 7Б класса защищали Троицкий Артем и Голова Оксана, а от 8Б класса на сцену вышли Серебрякова Ксения и Сарайкин Владислав.

В результате победителями стала танцевальная пара 8Б класса, второе место жюри присудило паре 7А класса, третье место - ребятам 7Б класса.

Команды учащихся 9-х, 10-го и 11-го классов участвовали в военизированной эстафете. Старшеклассники соревновались в беге и стрельбе. В составе команды от каждого класса выступали три юноши и две девушки. Первое место заняла команда 10 класса. Победители были отмечены грамотами.

Интересно и задорно прошла праздничная спортивная эстафета для учащихся начальных классов. Малышей пришли поддержать их родители.

Для учащихся 5 и 6 классов педагоги физической культуры Побегайлова О.В. и Бунтина Е.А. подготовили

«Веселые старты», который прошел спортивной площадке. Первое место заняла команда 6Б класса. Все участники команды были награждены грамотами.



**Военизированная эстафета.**

Поздравляем победителей, искренне советуем каждому проявлять свои таланты и желаем успехов в новом учебном году!

*Зимина Ксения, 7А класс*

## День рождение школы

Наша школа - это храм науки, Дом уюта, светлый уголок.

Добрые учительские руки,

Первый и последний наш звонок!

24 сентября традиционно мы празднуем День рождения нашей школы. В этом году нашей красавице школе исполнилось 6 лет! Ученики школы отпраздновали это радостное событие, подготовив праздничный концерт. В этот день со сцены актового зала звучали теплые слова и поздравления в адрес школы, ее учителей и учеников.



Ребята младших классов – будущее нашей школы - от всей души старались

порадовать зрителей своими стихами и песнями. Веселое и интересное театрализованное представление в подарок любимой школе приготовили ученики 5А класса со своим классным руководителем Росляковой Натальей Александровной.

День рождения в этот день отмечала не только наша школа. В детской общественной организации «Навигатор» появились два новых отряда: 5А и 5Б классов. Во время концерта прошла торжественная церемония принятия в навигаторы пятиклассников. По традиции была произнесена клятва. Будущие навигаторы перед лицом своих товарищей поклялись:

- Горячо любить свою родину.
- Заботится о своей планете и о людях, которые живут рядом.
- Бережно относиться к традициям, культуре и истории своего народа, своей школы.
- Быть честными, справедливыми, смелыми.

Каждый из пятиклассников получил отличительный знак навигатора – голубой галстук - символ надежды, радости и смелости.

На праздничном вечере прозвучали поздравления учащихся старших классов, которые приготовили в подарок огромный торт со свечами.



На концерте присутствовали ветераны педагогического труда, которые всю жизнь посвятили воспитанию подрастающего поколения. С теплыми пожеланиями выступил директор школы Швецов А.В.

В этот вечер было прочитано много стихов, которые были наполнены любовью к нашей школе.

Пусть все то, чем живем мы в школе, Не пройдет, не исчезнет, как дым. И останется в сердце до боли знакомый Уголок, ставший всем нам родным.

*Батанова Кристина, 11 класс*

## СОВЕТЫ УЧЕНИКУ

**Научно доказано: учение – свет! Что нужно знать, чтобы хорошо учиться? Как сосредотачиваться в трудных ситуациях, разбираться с запутанными проблемами и держать свои «серые клеточки» в отличной форме - об этом вы узнаете здесь!**

### Совет 1

Если у тебя возникли проблемы при выполнении домашнего задания и ты не знаешь, как дальше решается эта задача, оставь ее на потом и решай задачу полегче. Через некоторое время ты обязательно поймешь решение той задачи.

### Совет 2

Не заучивай слова отдельно. Лучше обращай внимание на короткие словосочетания.

### Совет 3

Отведи себе специально тетрадь и выписывай туда все недавно заученные формулы по математике и физике. Запиши туда же, что означают отдельные буквы в формулах.

### Совет 4

Садись в классе как можно ближе к преподавателю. Чем больше учеников сидят перед тобой, тем больше вероятность, что тебя отвлекут от занятий.

### Совет 5

Сиди не только перед телевизором или компьютером. Найди себе хорошую книгу и начни читать. Много читая улучшится правописание и расширится твой кругозор.

### Совет 6

Чтобы учеба была эффективной, очень важно, сколько органов чувств задействовано в учебном процессе. Только слушать, только читать или только писать не эффективно.

### Совет 7

Подели весь учебный материал на «учебные порции», это облегчит обзор и понимание материала.

### Совет 8

Если твои успехи очевидны, повышается мотивация и в связи с этим дальнейшая учеба становится легче.

### Совет 9

Хвали себя сам за хорошие оценки: позволь себе что-нибудь хорошее, после того, как ты достиг промежуточную цель.



### Совет 10

Выученный в школе материал повтори после обеда. Обычный короткий просмотр или даже дальнейшее чтение иногда действительно совершает чудо!

### Совет 11

После 45 минут концентрации внимания на каком-либо предмете необходима короткая 5-10 минутная пауза. Немного движения на свежем воздухе – эффективный перерыв.

### Совет 12

Создай себе хорошую учебную атмосферу, подыскав для себя убранный, хорошо освещенную комнату.

### Совет 13

Используй по возможности дневной свет или установи лампу дневного света. С ней можно значительно дольше учить, не уставая.

### Совет 14

Позаботься о тишине! Никто не может хорошо учиться при шуме или музыке.

### Совет 15

Не ешь слишком много перед занятиями. «Полный желудок не любит трудиться».

### Совет 16

В обеденный перерыв ешь малыми порциями. В качестве легкой закуски рекомендуются особенно фрукты и овощи, так как они «заряжают мозги».

### Совет 17

При легкой головной боли не рекомендуется сразу же принимать таблетки. Небольшой послеобеден-

ный сон или фруктовый напиток часто оказывают положительный эффект.

### Совет 18

Если тебе нужно долго работать за компьютером, делай небольшие перерывы и выглядывай из окна. Это даст твоим глазам возможность передохнуть и тебе дольше оставаться бодрым.

### Совет 19

При подготовке к экзамену найди все тетради и учебники к сдаваемому предмету. Если предмет преподавался не один год, то постарайся отыскать прежние материалы и просмотреть их.

### Совет 20

Правильное оформление твоих записей так же может положительно повлиять на учебу. Основные правила: оставляй поля для заметок, основные понятия выделяй ярким маркером (только не разрисовывай всю тетрадь).

### Совет 21

Твоему мозгу во время работы нужно много кислорода. Если подход кислорода увеличен, то одновременно увеличивается и работоспособность твоего мозга. Этим то можно и воспользоваться! Во время учебы проветривай помещение или же выйди на свежий воздух.

### Совет 22

Начинай готовиться к экзамену задолго до него. И поверь, одной недели недостаточно.

### Совет 23

При подготовке к экзамену найди все тетради и учебники к сдаваемому предмету. Если предмет преподавался не один год, то постарайся отыскать прежние материалы и просмотреть их.

*Использован материал сайта*

<http://www.deutsch-uni.com.ru>

