



ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

№ 25
НОЯБРЬ
2012

Печатный орган МБОУ средней общеобразовательной школы №1 р.п. Мокшан Пензенской области

В этом выпуске:

Праздник первоклассников

«Мелодии для мамы»

Полезен или вреден Интернет?

«Я не курю, и это здорово!»

Курение: причины и следствия

Наши достижения

Веселые стишки

Дорогие наши читатели!

Вот и закончилась первая четверть учебного года, пролетели осенние каникулы. В ноябрьском номере нашей газеты вы узнаете о интересных мероприятиях и конкурсах, которые прошли в школе: Празднике первоклассников, фестивале-конкурсе «Мелодии для мамы», о победах учащихся нашей школы в спортивных соревнованиях и других конкурсах.

А также в этом выпуске интересные статьи «Полезен или вреден Интернет?» и «Я не курю, и это здорово».

Праздник первоклассников



29 ноября в жизни сорока трех мальчишек и девочек нашей школы произошло знаменательное событие. У них состоялся праздник «Посвящение в первоклассники». Ребята долго готовились к нему и показали какие они умелые, веселые, смелые.

На празднике дети выразительно читали стихи и показывали сценки, задорно исполняли частушки про школьную жизнь.

На празднике присутствовали родители, бабушки и дедушки первоклассников, учителя и старшеклассники. Старшеклассники пожелали первоклашкам успешно преодолеть все трудности и дали наказ. А первоклассники твердо и уверенно произнесли обещание:

*Я всем обещаю здоровеньким быть.
В Мокшанскую школу исправно ходить.
Читать и писать обещаю прилично,
И в ранцах носить «хорошо» и «отлично».
Я всем обещаю, что буду стараться,
С друзьями моими впредь больше не драться.
Обещаю ребенком воспитанным быть,
Не бегать по школе, а шагом ходить.
Ребенком всегда идеальным я буду
И обещанье свое не забуду!*

Классные руководители Саранцева Серафима Александровна и Монахова Наталья Викторовна пожелали ребятам счастливого пути в «Страну знаний». А завуч школы Миронова Галина Эдуардовна вручила первоклассникам красочные памятные дипломы, которые ребята с гордостью держали в своих руках. Теперь они настоящие ученики, а школьные годы - самые чудесные и веселые годы!



Саранцева С.А., учитель 1б класса

"Мелодии для мамы"

23 ноября в нашей школе состоялся районный фестиваль – конкурс песни «Мелодии для мамы», посвященный Дню матери. В фестивале принимали участие 12 общеобразовательных учреждений и МБОУ ДОД ЦДТ р. п. Мокшан.

Учащиеся нашей школы представили на конкурс 7 номеров, каждый из которых получил высокую оценку



жюри. I место заняли учащиеся нашей школы Генералова Дарья (10 класс) и группа "Вернисаж" (4а класс). II место было присуждено Кузнецовой Юлии (6б класс) и дуэту Панченковой Лизы и Кузнецовой Юли (6б класс). III место заняли ансамбль "Улыбка" (2б класс) и дуэт

Горло Максима и Чернышева Олега (11б класс).

Приз зрительских симпатий получила песня "Дорога домой", которую исполнили участники фестиваля - ученики нашей школы.



Щипцова Юлия, ученица 5а класса

Полезен или вреден Интернет?

В нашей газете мы уже обращались к теме «Правила безопасного поведения в Интернете». Интернет стал нашим незаменимым помощником в учебе, в отдыхе, общении с друзьями, но он таит и много опасностей. Одна из них - интернет-зависимость. Это заболевание, признаком которого является навязчивое желание подключиться и не выходить из «онлайна». Нарушается психическое здоровье, возникает депрессия и невроз. Чем больше времени в жизни человека начинает занимать Интернет, тем меньше в ней остается места другим, более нужным вещам.

Жизнь в современном мире невозможно представить без современных технологий. Компьютер или ноутбук есть сейчас почти в каждом доме, каждый третий из них подключен к Интернету.

«Всемирная паутина» окутывает нас с каждым днем все больше и больше. «В контакте», «Одноклассники», «Твиттер» - названия этих социальных сетей известны сейчас любому первокласснику. Мы часами «просиживаем» в них, общаясь со знакомыми и незнакомыми людьми, узнаем много нового, расширяем свой кругозор.

Но так ли это хорошо на самом деле? Сидеть часами в интернете? Нам, подросткам, можно работать за



компьютером не более часа в день. А что получается на деле? Сел в 14.00, а вышел из сети ближе к полуночи. Зачастую мы, уткнувшись в экран, забываем даже поесть. Следствие – потеря зрения, гастриты и язвы желудка.

Компьютер негативно влияет не только на физическое состояние, но и на психику, которая у нас, подрост-

ков, и так еще неустойчивая. Как резко падает наше настроение, стоит только увидеть неприятный комментарий под своей фотографией.

Полезен или вреден интернет? Каждый сам решает для себя этот вопрос. Кто-то найдет нужную информацию, проверит почту и посвятит остаток времени общению с близкими людьми «вживую»; а кто-то будет жать на клавиши, засыпая на ходу. В конечном счете, каждый человек сам делает свой выбор. Помните только, что потерянное за компьютером время вам никто не сможет вернуть!

Гостенина Аня, ученица 8а класса

«Я не курю, и это здорово!»

Каждый год третий четверг ноября отмечается как Международный день некурения. Впервые он был отмечен в 1977 году по инициативе Международного союза борьбы с раком. Идея этой даты заключается в том, чтобы курильщики хотя бы в этот день попробовали провести без сигарет.

И это действительно Здорово! Ведь некурящий человек продлевает себе жизнь на несколько лет. Отказавшись от пагубной привычки, он освобождает себе время для занятий спортом, чтения, общения с друзьями. К счастью, прошло то время, когда наши сверстники на вопрос «Почему ты куришь?» отвечали: «Потому что это модно!». Сейчас среди молодежи в моде здоровый образ жизни, занятие наукой и спортом. Но, к сожалению, еще остались те, кто считает, что курение – признак «взрослости» и силы, хотя на самом деле это проявление незрелости и слабости.



Сигарета не предаст уверенности в себе, она не избавит от проблем. Это миф. Сделать первую затяжку легко и

просто, зато потом, став «рабом привычки», от нее очень тяжело, порой невозможно избавиться самостоятельно. Мы, ученики Первой школы против курения, мы понимаем, как велика опасность, исходящая от маленькой и безобидной на вид сигареты.

Для чего человек на Земле был рожден?

Для того, чтоб здоровым, успешным стал он..

Но не для дыма, не для болезней.

Спорт? Сигарета? Скажи, что полезней?

Курение: причины и следствия

Согласно многочисленным опросам, причинами начала курения в детском и подростковом возрасте можно назвать любопытство, пример взрослых и друзей, влияние рекламы, желание не отстать от сверстников и боязнь показаться немодным, несовременным. Среди подростков бытуют странные мифы о том, что курение якобы улучшает работоспособность, умственную активность и даже...помогает от зубной боли. Многие девушки наивно полагают, что употребление никотина способствует похудению.

Курят, к сожалению, очень многие: мужчины, женщины, пожилые люди, подростки. Однако далеко не все представляют себе, какое большое зло курение, как пагубно действует на организм никотин, этот «культурный» яд.

По данным Всемирной организации здравоохранения, в настоящее время в мире от заболеваний, связанных с курением табака каждые 6 секунд умирает один человек, а ежегодно по этой причине умирают 5 миллионов человек.

Установлено, что на первый взгляд безобидное облачко дыма содержит

ядовитые вещества, которые оказывают своё воздействие не только на организм курящего, но и на здоровье окружающих, и особенно детей. Кроме никотина табачный дым содержит и другие вредные вещества: угарный газ, пиридиновые основания, синильную кислоту, сероводород, углекислоту, аммиак, азот, эфирные масла.

Курение негативным образом влияет на большинство органов человеческого организма. Развиваются хронические заболевания дыхательных путей. Рак легкого – опухоль, возникающая в поверхностных тканях легких – примерно в 90% случаев обусловлена длительным курением.

Не менее страдает и сердце: никотин, всасываясь в кровь, вызывает сужение кровеносных сосудов. Это ведет к тому, что сердце курильщиков работает с повышенной нагрузкой. Курение резко повышает риск инсульта – расстройства функций головного мозга, вызванного нарушением его кровоснабжения.

Больше всего страдает нервная система. Нарушается питание головного мозга за счет того, что к нему поступа-

ет кровь, обедненная кислородом. Ухудшается память, появляются частые головные боли. Страдают и органы пищеварения. Тошнота, иногда рвота, боли в желудке и кишечнике.

Особенно опасно курение для школьников: не сформировавшийся, еще растущий организм страдает от табачного дыма значительно больше, чем организм взрослого и рано или поздно отравляющее действие курения сказывается на различных его функциях. Задержка роста, общего развития, нарушение процессов обмена веществ, снижение слуха, зрения, ряд нервных расстройств - такова плата за детское и подростковое курение. Школьники – курильщики, как правило, отличаются пониженными умственными способностями, слабо успевают,

Несовместимы спорт и курение. Значительные физические нагрузки при тренировках, соревнованиях усугубляют тяжесть последствий курения. Сердечная мышца у спортсмена-курильщика ослаблена. Под действием никотина ухудшается координация движений, уменьшается их точность.

Бочкарева Кристина, ученица 9б класса

НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

СПОРТ

7 ноября на базе Центра Детского Творчества р. п. Мокшан состоялись районные соревнования по шахматам в рамках Кубка Губернатора Пензенской области по шахматам среди учащихся общеобразовательных учреждений. В мероприятии приняли участие спортсмены нашей школы и школ №2 р. п. Мокшан, поселка Красное Полецо, сел Рамзай и Нечаевка.

В результате соревнований среди команд младшей возрастной группы (1-5 классы) команда нашей школы заняла II место. Среди команд старшей возрастной группы (6-11 классы) наши ученики заняли III место (учитель физической культуры Монахов А. В., руководитель Сотников Г. Я.).

В районных соревнованиях по баскетболу команда юношей и команда



девушек нашей школы заняли II места.

В зональных соревнованиях по мини-футболу наша команда юношей заняла I место.

«Пенза. Из века в век...»

В ноябре подвели итоги районного этапа конкурса на лучшую творческую работу средствами компьютерного дизайна «Пенза. Из века в

век...», посвященного 350-летию города Пензы.

II место в номинации «Плакат» в старшей возрастной группе (15 - 18 лет) присуждено Крупкиной Ксении, ученице 116 класса. I место в номинации «Презентация» в средней возрастной группе (13 - 15 лет) заняла работа учениц 96 класса Кузнецовой Ксении, Головой Оксаны и Бурькиной Людмилы.

«Чистая вода - здоровое будущее»

В районном конкурсе детского творчества «Чистая вода - здоровое будущее» III место в номинации «Фотографии» в возрастной категории (14 - 17 лет) присуждено Крупкиной Ксении (116 класс).

Поздравляем победителей!

Веселые стишки

Перед контрольной

Сказал я Наташе: "Послушай, Петрова,
Сегодня ты выглядишь классно и клево!
Потрясная челка и хвостик прикольный!
Не дашь ли задачку списать на контрольной?"

Наташа рукой у виска повертела,
Но все же сказала: "А мне что за дело?
Пожалуйста, списывай - я не заплачу!"
И сунула мне на контрольной задачу.

...Полезно бывает в какой-то момент
Девчонке изящный сказать комплимент!

К. Леонидов

Причины опозданий

Во вторник подвела постель –
Не смог я вовремя проснуться.
Позавчера забыл портфель
В нем был банан – пришлось вернуться.
В своих ошибках разобрался,
Сегодня в срок прийти хотел,
Но слишком сильно разогнался
И мимо школы пролетел.

Вячеслав Лейкин



С прогулки

Домой я с лыжной шел прогулки.
По просьбе мамы, по пути
Купил картошки, хлеба, булки,
Пришел домой часам к пяти.
Потом поужинал. Устало
Собрал портфель, залез под душ.
Теперь – скорей под одеяло!
Не спится что-то... Что за чушь?

Какая-то мешает мелочь...
Что недоделал? Не понять.
Ах, вспомнил, что забыл я сделать –
Забыл я лыжи... лыжи снять!

Игорь Шевчук

◆ Адрес школы
◆ Пензенская область
◆ р.п. Мокшан
◆ ул. 1-Разведка, дом 2
◆ Телефон: (8-841-50)2-17-54
◆ Факс: (8-841-50)2-26-69
◆ Эл. почта: mok_sch1@mail.ru


МБОУ СОШ №1
р.п. Мокшан

Мы в Вебе!

<http://www.moksch1.ucoz.ru>

◆ Над выпуском работали:
◆ Паркина Влада, Семешева
◆ Мария, Горло Кения, Зуй-
◆ кова Ольга, Паршина Ана-
◆ стасия, Кирдяпкина Алла