



Поколение РДШ

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Выход есть!	2
Дома учим ПДД!	2
Языковой обмен	3
Задумайся о будущем	3
В творческом поиске	3
Нескучный карантин	4
Время с пользой	4



Колонка редактора

Уважаемые читатели!

Наступила долгожданная весна, но, к сожалению, радость от ее прихода была омрачена «нападением» на планету вируса COVID-19. В условиях карантинного режима оказались и взрослые, и дети, поэтому остро встал вопрос о том, чем заняться в условиях непростого для нас всех времени.

Нам было интересно узнать, чем занимаются во время самоизоляции ученики нашей школы. По понятным на этот период времени причинам мы объединили два выпуска газеты в одном, и все публикации в этом номере будут посвящены увлечениям наших ребят.

Светлана ЩЕГЛОВА

ВСЕ ОСТАЮТСЯ ДОМА!

Период самоизоляции – это время, когда нам всем приходится находиться дома. Обучение и общение с друзьями тоже стало дистанционным. Но даже из этой ситуации можно извлечь плюсы и заняться, например, самообразованием.

Я с интересом открыл для себя виртуальные экскурсии по Пензенскому краю. Мне захотелось поближе познакомиться с живописью, зашел на сайт

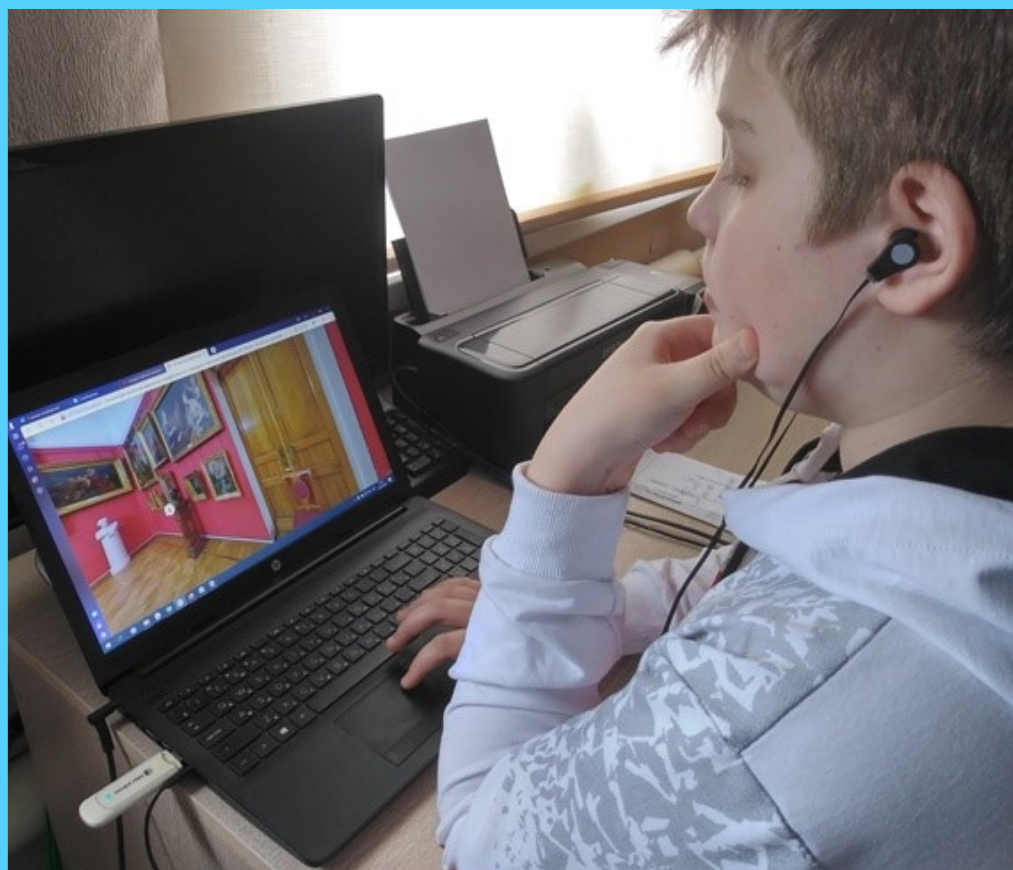
Пензенской областной картинной галереи имени К.А. Савицкого. С помощью виртуального тура здесь можно выбрать любой зал для посещения, рассмотреть полотна, прочитать информацию о них. Создаётся эффект присутствия. Очень интересно!

Наберите «Лучший гид 2019» и попадете в Музей одной картины. А вот еще один сайт- «На все 360». В дистанционном формате можно совершить прогулку

по Пензе, заглянуть в скверы и парки, рассмотреть архитектурные объекты и памятники. Советую рассмотреть Монумент воинской и трудовой Славы. Впечатляет!

Самоизоляция не самое приятное время. Но если рассмотреть его с точки зрения новых возможностей, то можно открыть много увлекательного и интересного! Мне это удалось. Попробуйте и вы!

Алексей АНОШКИН



Коронавирус (COVID-19)

Это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

! НЕТ ВАКЦИНЫ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ?

1. Воздушно-капельным путем при чихании и кашле
2. Контактным путем

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

2– 14 дней

СИМПТОМЫ

1. Высокая температура
2. Кашель
3. Боль в груди
4. Потеря обоняния
5. Боль в горле
6. Головная боль
7. Слабость
8. Диарея
9. Кровохаркание

КАК НЕ ДОПУСТИТЬ?

1. Частое мытьё рук
2. Антисептики
3. Медицинские маски

КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

1. Держать маску только за резинки
2. Белой стороной к лицу, цветной- наружу
3. Маска должна закрывать нос, рот и подбородок
4. Заведите резинки за уши
5. Проверьте отсутствие зазоров
6. Металлическую вставку придавите к переносице

В период

самоизоляции все школьники перешли на дистанционное обучение. Это, конечно, хорошо. А как же наши увлечения? Ведь каждый проводил свободное от учебы время по-разному: ходил в кружки или на секции, встречался с друзьями, проводил время на природе. Но вдруг... все сидим по домам, и куда нельзя выйти. Это непростое время для тех, кто не привык проводить время в одиночестве, кто был душой компании, занимался активным отдыхом. Вот я, например, ходил в школу танцев «Адреналин». И что делать теперь, если твоя компания на ближайшие два месяца - это компьютер и холодильник? Но из любой сложной ситуации есть выход!

Чтобы мы не потеряли

ВЫХОД ЕСТЬ!



незабываемое путешествие в любой уголок Земли и прожить яркие жизненные моменты.

А если вы не увлечены чтением, то есть, на мой взгляд, еще один замечательный способ провести время с пользой - это пазлы. Очень увлекательная головоломка, хорошо успокаивает, подойдет как маленьким, так и взрослым,

интерес к танцам и не остались наедине с самими собой, наш хореограф Максим Александрович Горло открыл для нас онлайн школу танцев. Каждое утро - новый обучающий видеоролик со связками и упражнениями. Так мы поддерживаем свою танцевальную форму.

Еще одним из способов интересно провести время является чтение книг, с ними можно совершить

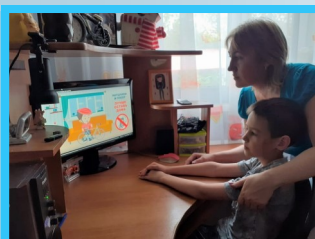
поэтому можно играть всей семьей!

Так что если вы загрустили в период эпидемии – не отчаивайтесь! Всегда можно найти поддержку у близких людей или увлечение по душе, которое не даст вам заскучать и впасть в уныние.

Владимир КУЗЬМИЧЕВ

ДОМА УЧИМ ПДД !

В условиях дистанционного обучения в целях подготовки детей к безопасным каникулам в нашей школе педагоги, родители и ученики активно используют учебные видеоматериалы Федерального каталога интерактивных образовательных программ, материалы портала «ЮИД России», «БЕЗ ДТП» и др.



Дети активно участвуют во Всероссийском интернет – марафоне «Дома учим ПДД», размещают материалы в сети Интер-

нет, принимают участие в областном конкурсе творческих работ по безопасности дорожного движения «Лето без ДТП». Активисты отряд ЮИД «Дорожный патруль» размещают материалы по ПДД в группе МБОУ СОШ №1 в сети ВКонтакте. Безопасность на первом месте!

Светлана ЩЕГЛОВА

ЯЗЫКОВОЙ ОБМЕН

С началом карантина у меня появилось намного больше свободного времени. Я решила не тратить его впустую, а заняться наконец изучением иностранного языка. Но при этом я не хотела просто заучивать новые слова, которые вскоре забудутся. Моей целью стала живая практика.

Скачав приложение для языкового обмена, я нашла себе друзей из других стран, которые сейчас помогают мне с изучением английского, рассказывают о культуре их страны или с интересом спрашивают меня о России. По

моему, это действительно увлекательно и полезно. Ведь я не только общаюсь с интересными людьми, но и улучшаю произношение английского языка, рас-



ширяю знания о других странах. А еще мне показалось удивительным, что много иностранцев действительно заинтересованы в России и в изучении русского языка

Благодаря такому общению, я каждый день запоминаю много новых слов или полезных фраз, часто используемых в разговорной речи. И при этом мне не приходится тратить время на их заучивание. Английский язык стал для меня еще интереснее!

Анастасия ГУЗЕВА

ЗАДУМАЙСЯ О БУДУЩЕМ !

Во время карантина у нас мало общения, свежего воздуха и солнечного света, много только одного - времени, которое надо провести с пользой.

Для выпускников 9 классов наступает горячая пора, когда необходимо определить-

ся с выбором профессии. «Это дело важное, профессию нужно выбрать с умом, чтобы потом не пожалеть о выборе, - говорит ученик 9 класса Владислав Красовский. - Я считаю, что к этому нужно относиться серьёз-

но, ведь от правильного выбора зависит наша будущая жизнь и работа, профессию нужно выбрать так, чтобы погружаться в неё с душой и работать с удовольствием». Пожелаем удачи всем выпускникам!

Светлана ЩЕГЛОВА

В ТВОРЧЕСКОМ ПОИСКЕ

Ситуация с коронавирусом внесла изменения в привычное течение школьной жизни. Не только учеба, но и конкурсы стали проходить в онлайн режиме. Поэтому во время пандемии я занялась подготовкой к областному этапу Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика». Отправив видео со своим выступлением, я заняла

первое место. Наградой стала путёвка в лагерь «Артек». Теперь с нетерпе-



нием жду поездки!

Так получилось, что мой день рождения тоже выпал на время самоизоляции. И вот в этот замечательный день родители исполнили мою мечту и подарили укулеле. Сейчас я осваиваю игру на этом инструменте. Это очень увлекательно и интересно!

Виктория ШВЕЦОВА

Анастасия ЛОБАНОВА

**Всё
утраётся,
всё пройдёт...**

Позвольте, жители
страны,
В часы душевного
мученья
Поздравить вас из
заточенья
С великим праздником
весны!

Всё утраётся, всё
пройдёт,
Уйдут печали и тревоги,
Вновь станут гладкими
дороги
И сад, как прежде,
зацветёт.

На помощь разум
призовём,
Сметём болезнь силой
знаний
И дни тяжёлых испытаний
Одной семьёй
переживём.

Мы станем чище и
мудрей,
Не сдавшись мраку и
испугу,
Воспрянем духом и друг
другу
Мы станем ближе и
добрей.

И пусть за праздничным
столом
Мы вновь порадуемся
жизни,
Пусть в этот день пошлёт
Всевышний
Кусочек счастья в каждый
дом!

**Урри ГРИМ ,
казахский блогер
(И совсем не
А.С.Пушкин!)**

Учредитель:
МБОУ СОШ №1
р.п. Мокшан
Пензенской области

Адрес школы:
Пензенская область
р.п. Мокшан
ул. 1-Разведка, дом 2

Телефон: (8-841-50)2-17-54
Факс: (8-841-50)2-26-69
Эл. почта: mok_sch1@mail.ru

Телефон: (8-841-50)2-17-54
Факс: (8-841-50)2-26-69
Эл. почта:
mok_sch1@mail.ru

Мы в Вебе!

<http://www.moksch1.ucoz.ru>

**Редактор
Светлана
Александровна
Щеглова**

Тел. 89273921136

e-mail:

iana-shcheglova_2018@mail.ru

Над выпуском работали:

**Алексей Аношкин
Владимир Кузьмичев
Анастасия Гузева
Виктория Швецова
Светлана Чередова
Анастасия Кузнецова**



МБОУ СОШ №1

р.п. Мокшан

КАРАНТИН — ПОВОД НЕ ДЛЯ СКУКИ !



Самоизоляция - прекрасное время для того, чтобы заняться самообразованием. У меня появилось больше времени на изучение языков - английского, корейского и, конечно, русского. В свободное время я записываю своё пение на разных языках, а также пишу стихи на свободные темы. А еще я увлеклась психологией человека, переписываюсь со сверстниками, которые впали в депрессию, помогаю им справиться с агрессией и плохим настроением во время пандемии. Многие благодарят меня за советы, которые действуют. Поделюсь некоторыми из них.

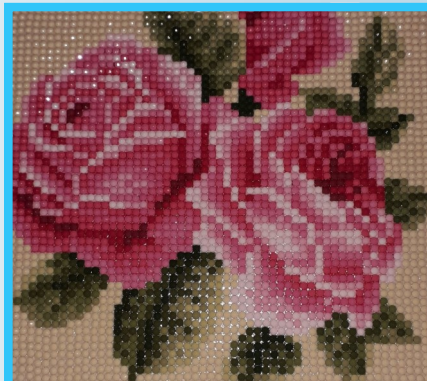
Попробуйте найти плюсы в самоизоляции, подумайте сколько всего можно сделать в этот период! Не бойтесь изменить свой образ жизни в лучшую сторону. Вы можете делать многое, главное - желание добиться поставленных целей! Можно обогатить свои знания, читая различную литературу, изучая языки, найти хобби, а можно помочь своему телу, укрепив все мышцы. Уверю вас: это отличная возможность заняться собой до наступления лета. Берегите себя и своих близких!

Светлана ЧЕРЕДОВА

ПРОВЕДИ ВРЕМЯ С ПОЛЬЗОЙ!

Для меня самоизоляция - это время творчества и саморазвития. С началом карантина я приступила к делам, которые долгое время откладывала. Одно из них - изучение корейского языка. Раньше я считала, что не смогу его выучить из-за нехватки времени и большой нагрузки, но с наступлением эпидемии у меня появилось больше свободного времени. Конечно же, учеба не ушла на второй план. Я продуктивно стараюсь выполнять домашнюю работу и не отбрасывать все дела на потом.

В период самоизоляции я стала больше времени проводить с семьей. В такие, как казалось, непростые дни, мы счастливы просто от того, что находимся рядом со свои-



люблю сама придумывать различные истории, фантазирую, погружаюсь в новые миры... Также я открыла для себя новый вид рукоделия - алмазную вышивку. Многим это занятие может показаться скучным, но это не так. Как только вы начнете, вас

ми родными. Так уж получилось, что мой день рождения выпал на такие нелёгкие дни, но это был самый запоминающийся день. Да, я не встретилась с друзьями, но зато я провела этот день в кругу своей семьи. И это было здорово!

Признаюсь, что я творческий человек, и уже не могу представить свою жизнь без книг. Я люблю читать, но еще больше я

просто затянет. Нужно находить во всем плюсы, чтобы не тратить время впустую, а провести его с пользой. В период самоизоляции, я советую вам начать с дел, которые вы долгое время откладывали. Возможно, вы хотели приступить к изучению чего-то нового. Сейчас самое время, когда вы можете сделать то, чего раньше боялись.

Анастасия КУЗНЕЦОВА