



# ШКОЛЬНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

№ 9  
МАЙ  
2010

Печатный орган МОУ средней общеобразовательной  
школы №1 р.п. Мокшан Пензенской области

## В этом выпуске:

Каникулы, каникулы!

Выпуск-2010

Как готовится к экзаменам

Час поэзии «О войне, на кото-  
рой мы не были»

Наши достижения

**Ура, каникулы!**

**Дорогие учителя и  
учащиеся школы!**

Поздравляем вас с  
окончанием учебного  
года и с началом долго-  
жданных летних кани-  
кул!

Последний звонок уже  
прозвенел для выпуск-  
ников школы - учащихся  
девярых и одиннадцатых  
классов. Они готовятся к  
экзаменам.

Желаем девятикласс-  
никам сдать экзамены  
только на «хорошо» и  
«отлично», а одиннадца-  
тиклассникам набрать  
на ЕГЭ самый высокий  
балл!

Всем остальным ребя-  
там желаем хорошо от-  
дохнуть, загореть,  
набраться сил, весело  
провести лето.

До встречи в новом  
учебном году!

# Каникулы, Каникулы!



*«Ура, каникулы!» – кричали все вокруг.*

*Ура, каникулы! Заполним свой досуг*

*Прыжками со скакалками, мячами и пицалками,*

*Ракетками, конфетками, мороженым, кваском,*

*Поездками и песнями ночами у костра.*

*Рыбалками, нырялками, лежаньем на песке.*

*Катанием на велике, валянием в траве.*

*Играем с друзьями, гуляем со зверями.*

*И смехом и весельем – каждый день!*

*Да мало ль дел в каникулы?!*

*Каникулы, каникулы! И солнце целый день!*

*«Каникулы! Каникулы!» – кричать нам всем не лень!*

*Полина Малиновская*



# 11А Выпуск-2010 11Б



**Вот и прошел еще один учебный год, и снова в нашей школе прозвенел последний звонок, последний для выпускников 2010 года!**

Настало время, пробил час:  
Звенит для нас последний раз  
Привычный школьный наш звонок  
Последний кончился урок.

Мы были вместе 11 лет,  
И наших школьных окон свет  
Стал всем нам близким и родным.  
И будем мы скучать по ним.

Теперь уроки позади,  
И жизнь большая впереди,  
И песнь прощальная звучит,  
И каждый чуточку грустит.

Страдать нам больше не придется,  
Уча урок во тьме ночной.  
Но жаль, что время не вернется,  
Жаль разлетится класс большой.

Да, прозвенел звонок прощальный,  
И сердце встревожилось у нас.  
Мы поняли, что наше детство  
Уж навсегда ушло от нас.

## Говорят выпускники 11А класса.

- Время с каждым днем движется все быстрее, и корабль детства уплывает от нас, а мы, к сожалению, остаемся на берегу. Интересно, а почему школу сравнивают с кораблем детства? Наверное потому, что здесь проходят самые дорогие минуты жизни, здесь первая любовь, улыбки и друзья детства.

- Дорогие, любимые наши педагоги, вы столько дали каждому из нас тепла и света, что хватит обогреть десятерых.

К вам шли мы за любым советом,  
И видели огонь в живых глазах.  
Спасибо вам за ваше вдохновенье,  
За ваш порой неблагодарный труд.  
Так пусть же эти чудные мгновенья  
Вам силу жизни в будущем дадут.  
Мой педагог, забыв про все на свете,  
Учили вы идти туда, где цель и свет.

Для вас мы все талантливые дети,  
А вы для нас - всегда авторитет.  
Хотим мы, чтобы все, что вам так близко, важно  
Свершилось вдруг, и все мечты сбылись.  
Уже сейчас мечтаем, чтоб когда-нибудь, однажды  
Так как сегодня все мы собрались.

## Говорят выпускники 11Б класса.

- Май 2010... Выпускной класс... Прощание со школой... От этих слов становится грустно и тоскливо не только нам, выпускникам, но и нашим родителям, и конечно, нашим любимым педагогам. Мы понимаем, что беззаботное время под названием ДЕТСТВО уже никогда к нам не вернется...

- Пришло время покидать большую дружную семью, которой стал

наш класс. Несмотря на то, что мы часто ругаемся, мы все же любим друг друга, и каждый из нас старается поддержать товарища в трудную минуту.

- За все наши умения мы благодарны учителям. Именно они открыли нам дверь в большую жизнь, научили доброте и пониманию. Особые слова благодарности хочется сказать нашему классному руководителю Росляковой Наталье Александровне. Она стала нам «второй мамой». Просим прощения за наши несерьезность и озорство!

- Дорогие и уважаемые учителя, примите от нас эти пожелания: Хотим Вам пожелать во всем удачи, Чтоб были по плечу вам все задачи, Чтоб дети вас ничем не огорчали, Чтоб обходили стороною вас печали!

## КАК ГОТОВИТСЯ К ВЫПУСКНЫМ ЭКЗАМЕНАМ

**Советы для тех, кто хочет сдать все на одни пятерки**

Еще совсем чуть-чуть, и выпускники школы будет смущенно получать аттестат (а может, и золотую медаль) под аплодисменты расчувствовавшихся педагогов. Но все это в конце июня. А пока самое время побеспокоиться о том, чтобы в аттестате было как можно больше пятерок. Сегодня рассказываем, как с умом подготовиться к выпускным экзаменам.

- Начинайте с самого сложного, - советует врач-психолог Андрей Сазонов. - С ходу беритесь за билеты, которые знаете хуже всего.

Распишите каждый день по плану: на какую тему сколько времени собирается потратить.

Чередуйте занятия и отдых: например, 50 минут умственной работы, 10 минут - перерыв. Отвлечитесь от учебников и тетрадок! Примите душ, послушайте музыку, займитесь чем-нибудь по дому (вымойте посуду, пропылесосьте и т. д.).

Не просто читайте учебники. Делайте конспект в виде плана, схем и рисунков.

Делать шпаргалки... полезно! Даже если «шпорой» не получится воспользоваться, материал запомнится лучше.



Единственное условие - делать «шпоры» нужно самому, а не пользоваться теми, которые достались от старших товарищей или братьев-сестер.

Обязательно просмотрите свои записи в последний день перед экзаменом. Но ни в коем случае не сидите до утра! В последний вечер перед экзаменом полезнее всего спокойно прогуляться и лечь спать пораньше.

### **Без паники и злобы!**

Даже если вы ненавидите своего экзаменатора, постарайтесь хотя бы на время настроиться к нему положительно. Учитель не должен выглядеть в ваших глазах неприятелем. Тем более что, по секрету говоря, педагогам самим невыгодно ставить вам двойки и тройки. Ведь это оценки в том числе и им самим, учившим вас целых 10 лет.

Читайте задание до конца. Некоторые из них составляются с таким расчетом: ученик обрадуется кажущейся простоте и с ходу напишет ответ, а он в итоге окажется неправильным.

### **КСТАТИ**

#### **Пища для ума**

Умственные упражнения требуют хорошего питания. Отправляясь на экзамен, не забудьте позавтракать! А пока готовитесь к выпускным, нужно соблюдать специальную «умную» диету. Главное - побольше белков, углеводов и витаминов. Налегайте на молочные продукты, хлеб и яйца. Суп и салаты из свежих овощей нужно есть ежедневно. Особенно ценный продукт в вашем случае - капуста. Она снижает раздражительность. От переутомления спасает зеленый лук с подсолнечным маслом. Морковка улучшает обмен веществ. Она, как и ананасовый сок, стимулирует память. Инжир, бананы и лимон богаты витамином С. А задачки лучше всего «заедать» грецкими орехами, миндалем и фундуком.

*По материалам сайта <http://kp.ru>*

*(Комсомольская правда)*

## **К 65-летию Великой Победы**

### *Час поэзии «О войне, на которой мы не были»*

Ученики 8Б класса вместе с учителем литературы Мироновой Г.Э. и школьным библиотекарем Ермолаевой Д.Е. подготовили час поэзии «О войне, на которой мы не были».

На мероприятие, которое проходило в центре патриотического воспитания школы, ребята пригласили своих родителей, бабушек, дедушек. Выступление сопровождалось мультимедийной презентацией, подготовленной учащимися и школьным библиотекарем.

Восьмиклассники читали стихи современных поэтов о войне, исполняли песни. Не остались в стороне и взрослые. Калитурина Т.Е. исполнила песню из кинофильма «Офицеры». Тронули до слез стихи в исполнении Мироновой Галины Эдуардовны «Баллада о хлебе» и «Баллада о матери» Исая Подольского.

Мероприятие не оставило равнодушными ни детей, ни взрослых. Родители высказали много теплых слов о выступлении своих детей и слов благодарности педагогам.



*Тельнова Вера 8Б класс*

# Наши достижения

## Лучшие спортсмены

7 мая на улицах поселка Мокшан прошла легкоатлетическая эстафета, посвященная 65- летию Великой Победы. В ней принимали участие школы района, агротехнологический и политехнический колледжи. Первое место в упорной борьбе заняли спортсмены нашей школы. Команда школы награждена грамотами Администрации Мокшанского района и Мокшанского местного отделения партии "Единая Россия". За I место награждены грамотами все спортсмены команды: Юферова Эльвира, Лемкина Ирина, Крылова Светлана, Евстифеев Сергей, Гостенин Валерий, Кондрашов Павел, Голдов Егор, Ирышкова Анастасия, Акстын Дмитрий, Иванчина Елена, Блюдин Алексей, Хинев Александр. В индивидуальном зачете победителями стали: Хинев Александр, Блюдин Алексей, Иванчина Елена, Крылова Светлана, Кондрашов Павел, Юферова Эльвира.



**Награждение победителя соревнований  
Кондрашова Павла**

В праздничный день 9 мая учащиеся школы участвовали в традиционном легкоатлетическом пробеге Нечаевка-Мокшан, посвященному полному кавалеру орденов славы Герасимову В.Д. В беге на 5 км среди девушек I место заняла Иванчина Елена, II место - Крылова Света, среди юношей I место у Хинева Александра, IV место занял Трофимов Максим. В беге на 10 км победителями стали Кондрашов Павел и Юферова Эля, II место у Блюдина Алексея.

## Лучшие юннармейцы

На кануне праздника Дня Победы команда школы участвовала в Спартакиаде допризывной молодежи Мокшанского района, посвященной 65-й годовщине Великой Победы. В общем зачете команда нашей школы заняла I место. Грамотами отмечены участники команды: Кондрашов Павел, Евстифеев Сергей, Котов Николай, Погребной Илья, Голдов Егор. В соревнованиях Евстифеев Сергей занял I место по подтягиванию на перекладине и по стрельбе из ПВ. Кондрашов Павел стал победителем в полиатлоне, в беге на 3000 м, по метанию гранат. Гусятников Антон занял I место в соревнованиях по разборке и сборке АК, Штанг Артур - по плаванию на 100м, Голдов Егор - в беге на 100м.

С 11 по 13 мая проводилась Спартакиада допризывной молодежи Пензенской области, посвященная празднованию 65-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-45 г.г. Команда мокшанского района заняла II место в областной Спартакиаде. Участниками команды были ученики нашей школы: Кондрашов Павел, Голдов Егор и Головин Владимир. Кондрашов Павел (11Б класс) занял I место в полиатлоне и награжден дипломом и медалью.

## Награда областной детско-юношеской газеты «Пятый угол»

Учащийся школы Барышев Михаил (8А класс) стал победителем творческого конкурса "Мы помним", посвященного 65-летию Победы, в номинации "История одного поиска". Михаил награжден дипломом Ассоциации детско-юношеских СМИ Пензенской области и памятными подарками.

## Смотр-конкурс кадетских классов

В городе Пензе 14 мая прошел смотр-конкурс кадетских классов образовательных учреждений Пензенской области. Мокшанский район представляли кадеты нашей школы. Они показали хорошие результаты и вошли в пятерку сильнейших. Наши кадеты награждены дипломом и подарками: палаткой и футбольным мячом.

Поздравляем победителей и желаем новых достижений!

◆ Адрес школы  
◆ Пензенская область  
◆ р.п. Мокшан  
◆ ул. 1-Разведка, дом 2

◆ Телефон: (8-841-50)2-17-54  
◆ Факс: (8-841-50)2-26-69  
◆ Эл. почта: mok\_sch1@mail.ru

  
МОУ СОШ №1  
р.п. Мокшан

**Мы в Вебе!**

<http://www.schoolone.tul.ru>

◆ Над выпуском работали:  
◆ *Влада Паркина, Екатерина  
◆ Михеева, Елена Растова*