

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №1
А.В.Швецов

**«Движение нового поколения
"Мы - вместе»**

Руководитель регионального
проектного
Побегайлова О.В.

Раздел 1. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА ПРОЕКТА	
1.1. Наименование Проекта	Движение нового поколения "Мы-вместе"
1.2. Исполнитель	Руководитель проекта: Побегайлова Оксана Викторовна, учитель физической культуры; Члены проектного офиса: Монахов Александр Викторович, учитель физической культуры; Монахова Наталья Владимировна, учитель начальных классов; Ососкова Римма Ивановна, учитель начальных классов;
1.3. Адресная направленность (целевая группа Проекта)	<ul style="list-style-type: none"> – обучающиеся 1-11 классы – учителя и преподаватели физической культуры; – классные руководители; – тренеры-преподаватели спортивной направленности; – педагоги дополнительного образования; – представители общественных физкультурно-спортивных организаций; – инструкторы–общественники (учащиеся старших классов, воспитанники спортивных секций, родители-спортсмены); – родители обучающихся; – жители микрорайона.
1.4. Сроки и этапы реализации Проекта	2014-2016 уч год В рамках данного Проекта реализуется ряд мероприятий, направленных на совершенствование физкультурно-оздоровительной работы среди обучающихся образовательных организаций и молодежи. В том числе предусматривается разработка и внедрение в образовательный процесс эффективной системы физического воспитания, ориентированной на особенности развития детей и подростков, их занятости в образовательных организациях разных типов, создание инновационных технологий повышения привлекательности занятий физической культурой в школе.
Раздел 2. ОПИСАНИЕ ПРОЕКТА	
2.1. Актуальность Проекта	В настоящее время одним из актуальных вопросов стал вопрос формирования новой системы физического воспитания. Такая задача поставлена Правительством РФ в «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года». Самая острая и требующая срочного решения

	<p>проблема – низкая физическая подготовленность и физическое развитие учащихся. В последнее время идёт снижение интереса учащихся к урокам физической культуры и занятиям другими видами физкультурно – спортивной деятельности, что не позволяет создать предпосылки непрерывного физического совершенствования, овладеть способами творческого применения полученных знаний в своей жизни. Вследствие этого ухудшается здоровье подрастающего поколения.</p> <p>Образовательным организациям необходимо разнообразить работу по массовому вовлечению детей в занятия физической культурой, не зависимо от уровня физической подготовленности учащихся. Соревнования и спортивные мероприятия должны быть продуманы таким образом, чтобы каждый ребенок мог принять в них участие и добиться определенного результата, который бы стал стимулом для дальнейших занятий.</p> <p>В связи с этим, необходима смена приоритетов в поиске и систематизации новых эффективных методов и средств физического воспитания и модернизации физической культуры в школе. Одним из вариантов решения данной проблемы является проект «Движение нового поколения «Мы – вместе!».</p>
<p>2.2. Основания для инициации проекта</p>	
<p>2.3. Цель Проекта</p>	<p>Совершенствование системы физического воспитания и развитие массового спорта.</p>
<p>2.4. Задачи Проекта</p>	<p>-Увеличение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом.</p> <p>– Увеличить количество детей, молодёжи и взрослого населения, занимающихся физической культурой и спортом.</p>
<p>2.5. Содержание Проекта</p>	<p>Реализация проекта «Движение нового поколения» направлена на решение двух основных задач:</p> <p>1. Увеличение объёма двигательной активности</p> <p>Для того, чтобы обучающиеся получали необходимый объём двигательной активности в неделю (кроме 3-х уроков физкультуры), в учебно-воспитательный процесс надо включить утреннюю гимнастику для начала занятий, физкультминутки и физкультпаузы на уроках, динамические паузы , разнообразные спортивно-массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия, самостоятельные занятия физкультурой.</p> <p>2. Массовое вовлечение обучающихся и взрослого населения в систематические занятия физической культурой и спортом</p>

2.6. Партнеры Проекта	ДЮСШ, ФОК, бассейн.
2.7. Планируемые показатели эффективности	<p style="text-align: center;">Эффективность проекта определяется:</p> <ul style="list-style-type: none"> – массовостью участников обучающихся; количество родителей, вовлечённых в проект; – уровнем двигательной активности обучающихся, степенью их вовлеченности в систематические занятия физической культурой и спортом (количество часов двигательной активности в неделю каждого обучающегося; рейтинг личных достижений каждого обучающегося); – уровнем достижений команд каждого класса (группы) образовательного учреждения (первенство классов-команд); – уровнем заболеваемости учащихся простудными заболеваниями и т.д. – Повышение результативности участия в спортивных соревнованиях районного, городского, регионального уровня. – Количество объединений физкультурно-спортивной направленности во внеурочной деятельности и дополнительном образовании школы.

Дорожная карта Проекта

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации	Результаты
1	Проведение игр "Наш класс-команда!"	сентябрь-январь	Повышение уровня командного Взаимодействия
2	Телевизионный спортивный проект "Мы-команда"	в течение года	
3	Школьная спартакиада "Самый спортивный класс"	апрель	
4	Участие в региональных соревнованиях Всероссийских состязаниях школьников "Президентские состязания" и "Президентские спортивные игры".	в течение года	Увеличение числа учащихся, систематически занимающихся физической культурой и спортом; повышение спортивных достижений; выявление способных спортсменов
5	Всероссийский проект "Школьная баскетбольная лига" и "Школьная футбольная лига"	в течение года	
6	Спортивные состязания "Тесты губернатора" (в рамках всероссийских соревнований школьников "Президентские состязания")	сентябрь-май	
7	Областной творческий конкурс "Игры, которые мы заслужили с тобой"	февраль	
8	Соревнования по настольному теннису	февраль	
9	Соревнования по стритболу	март	
10	Соревнования по перетягиванию каната	февраль	
11	Соревнования по гиревому спорту	февраль	
12	Соревнования по армспорту	февраль	
13	Дневники спортивных достижений	в течение года	
14	Утренняя зарядка до учебных занятий (10 минут)	ежедневно в течение года	
15	Малые Олимпийские игры в начальной школе	декабрь	Формирование положительной мотивации для занятий физической культурой
16	Эстафета "Веселые старты" "Спортивный калейдоскоп"	сентябрь-май	
17	Турнир по пионерболу	май	
18	Фестиваль семейных спортивных команд	февраль	Вовлечение детей и родителей в активные занятия физической культурой
19	Акция "Мы выбираем спорт!"	ноябрь	
20	Участие в лыжных гонках	январь	
21	Участие во Всероссийской акции "Кросс нации"	октябрь	

22	Создание информационного спортивного стенда	сентябрь-май	