

Министерство образования Пензенской области
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1 р.п. Мокшан

ОДОБРЕНО
педагогическим советом
МБОУ СОШ №1
р.п. Мокшан
Протокол №1
« 30 »августа 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ СОШ №1 р.п. Мокшан
_____ Швецов А.В.
Приказ № 50
« 31 » августа 2023 г

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Юнармия»**

Мокшан, 2023

Содержание

1. Планируемые результаты освоения курса.....3
2. Содержание курса.....5
3. Формы организации и виды деятельности.....8
4. Тематическое планирование.....9

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 9-11-х классов, разработана с учетом требований и положений, изложенных в следующих документах:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. «Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года». Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 года № 996-р;
3. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897;
4. Приказ Министерства образования и науки РФ от 31.12.2015 № 1577 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;
5. Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 19 января 2016 года № 01/476-16-24 «О внедрении санитарных норм и правил»;
6. Профессиональный стандарт педагога. Утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 18.10.2013 № 544н
7. Концепция организационно-педагогического сопровождения профессионального самоопределения обучающихся в условиях непрерывности образования / В.И. Блинов, И.С. Сергеев (и др.) – М., Федеральный институт развития образования;
8. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12.05.2011 № 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»;
9. Письмо Министерства образования и науки РФ от 14.12.2015 № 09-3564 «О внеурочной деятельности и реализации дополнительных общеобразовательных программ»;
10. Федеральный закон от 19.05.1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях»
11. Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» от 28.05.2016 г.
12. Положение о региональных отделениях, местных отделениях Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «Юнармия», утвержденное решением Главного штаба ВВПОД «Юнармия», протокол № 4 от 26.01.2017 г.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Юнармия» для учащихся 9-х классов рассчитана на 34 часа учебного времени, в Учебном плане МБОУ СОШ № 1 р.п. Мокшан на 2022– 2023 учебный год на данный курс предусмотрено 1 час в неделю.

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;
- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;

- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Предметные:

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотческие мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

Содержание курса внеурочной деятельности

1. Военно-историческая подготовка

Теоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»

Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»;

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»

Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации

« Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть:

«Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.

Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Доврачебная подготовка.

Сердечно-легочная реанимация

Первая помощь если человек подавился и задыхается

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.

Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей.

Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

Сердечно-легочная реанимация и использованием учебного манекена «Гоша»

Первая помощь если человек подавился и задыхается, на учебном манекене «Петя» (прием Геймлиха) и д.р.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.
Устройство и обслуживание автомата Калашникова АК-74

Теоретическая часть:

Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.

Практическая часть:

Тренировка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора.

Тренировка в стрельбе лежа.

Теоретическая часть:

Назначение, устройство частей и механизмов автомата

Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.

Уход за автоматом, его хранения и сбережение

Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.

Практическая часть:

Неполная разборка-сборка АК-74.

Строевая подготовка.

Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.

Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.

4. Гражданская оборона

Теоретическая часть:

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.

Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.

Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.

Практическая часть:

Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ.
Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химически опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:

Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

Формы организации и виды деятельности

- Лекция
- Консультация
- Практико-обучающие занятия
- Дискуссия
- Групповая работа
- Беседы

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Тема урока	Кол-во часов	Дата проведения	Кор-ия	Организационные формы обучения
1. Военно-историческая подготовка (4 часов)					
1	Занятие «Войсковые звания», Занятие «Корабельные звания»		02.09		Лекция
2	Решение тестов «Погоны военнослужащих». Корабельные звания».		09.09		Лекция
3	«Воинские сигналы управления строем»		16.09		Лекция
4	Военно-историческая подготовка Занятия «Великие полководцы России». «Государственные награды РФ»;		23.09		Лекция
2. Основы медико-санитарной подготовки (16 часов)					

9	Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»		30.09		Лекция
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.		07.10		Лекция
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни		14.10		Лекция
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.		21.10		Лекция
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		28.10		Практикум
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута		11.11		Практикум
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.		18.11		Практикум
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.		25.11		Лекция
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.		02.12		Практикум
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот		09.12		Практикум
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения		16.12		Практикум
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности		23.12		Практикум
21	Сердечно-легочная реанимация		30.12		Лекция
22	Сердечно-легочная реанимация и использованием учебного манекена «Гоша»		13.01		Практикум
23	Первая помощь если человек подавился и задыхается		20.01		Лекция
24	Первая помощь если человек подавился и задыхается, на учебном манекене «Петя» (прием Геймлиха) и д.р.		27.01		Практикум
3. Основы военной службы (10 часов)					

21	Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.		03.02		Лекция
22	Тренировка в изготовке к стрельбе.		10.02		Практикум
23	Тренировка в стрельбе лежа		17.02		Практикум
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.		24.03		Практикум
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.		03.03		Практикум
26	Теоретическая часть: Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова		10.03		Лекция
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе		17.03		Контроль
28	Уход за автоматом, его хранения и сбережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием		07.04		Практикум
29	Практическая часть: Неполная разборка-сборка АК-74		14.04		Практикум
30	Одиночная строевая подготовка.		21.04		Практикум
4. Гражданская оборона (3 часа)					
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.		28.04		Лекция
32	Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности.		12.05		Лекция
33	Средства индивидуальной защиты населения		19.05		Практикум
5. Организация физкультурно-оздоровительной работы (1 часа)					

34	Практическая часть: Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег).		26.05		Практикум
----	--	--	-------	--	-----------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1 Р.П.
МОКШАН**, Швецов Андрей Валериевич, Директор

14.11.23 11:19 (MSK)

Сертификат 495A6F30B98F12AC5D694D77013B73D2